



Consulta em Medicina Integrativa

Através de um olhar integral e sensível e uma abordagem holística, utilizo ferramentas práticas que unem conhecimentos das ciências ocidentais e orientais e dos meus aprendizados sobre a vida e sobre a conexão com o Ser, possibilitando que processos de cura mais profundos aconteçam.

Assim, traço um planejamento individual, com o objetivo de te trazer mais equilíbrio, saúde e harmonia.

Te ajudo a se tornar mais consciente sobre suas escolhas e sobre a importância do autocuidado, para que você desenvolva uma nova relação consigo mesmo, com o alimento e com a natureza, e assim, possa manifestar uma nova realidade para si.